

Plan pou Konbat Atak Opresyon nan Granmoun Massachusetts

Non ou: _____

Dat ou fèt: _____

Alèji ak remèd sa yo: _____

Nan ka lijans kontakte: _____ Nimewo Telefòn: _____

Doktè/Enfimyè-ou: _____ Nimewo Telefòn: _____

Èske ou bezwen vaksen pou grip _____

Maksimòm respirasyon: _____

Evite bagay ki agrave opresyon ou: _____

Dat: _____

Pwochenn vizit: _____

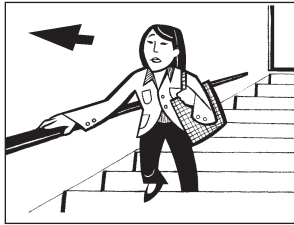
Moun ki prepare fòm sa-a: _____

Mache avèk plan sa-a nan tout vizit ou

zòn vèt-oke

Pran remèd sa yo pou regle opresyon ou

- Respirasyon ou bon
- Ou pa genyen tous ni kè chante
- Dòmi lannuit san leve
- Ou kapab fè aktivite nòmal ou chak jou
- Se konsa ou dwe santi-ou chak jou



Respirasyon maksimòm ou (100%-80%) apati _____ jiska _____

Remèd	Ki kantite	Kilè

zòn jon-atansyon

Pran remèd sa yo pou kontwòle opresyon ou

- Tous
- Kè chante lejè
- Lestomak/kè sere
- Pwoblèm respire
- Leve lannuit
- Premye siy rim



Respirasyon maksimòm (80%-50%) apati _____ jiska _____

Remèd	Ki kantite	Kilè	Pou konbyen tan

Kontinye pran remèd opresyon "zòn vèt" yo

Itilize yon aparèy ki kenbe remèd opresyon (espesè) an avèk _____

Si sentòm yo pa ba ou rezilta nan _____ èd tan, rele doktè/enfimyè ou. Di doktè oswa enfimyè ou si ou kontinye monte nan zòn jon nan. Yo ka bezwen change remèd zòn vèt ou yo pou anpeche ou vin genyen lòt atak .

zòn wouj-danje

Pran aksyon lamennm

Pran remèd sa yo EPI Rele doktè oswa enfimyè ou lamennm!

Remèd	Ki kantite	Pou konbyen tan

MEN SIY DANJE- Rele 911 oswa ale nan Sal lijans lopital ki pi pwe ou si:

- Po bouch ou oswa zong ou tounen koulè ble
- Ou ap batay pou respire
- Ou pa santi ou pi byen nan 15 minit apwè ou pran remèd zòn wouj yo epi ou pa kapab pran kontak ak doktè oswa enfimyè ou

- Ou respire fò e rapid
- Ou genyen pwoblèm mache ak pale
- Ou ap fòse pou respire



Respirasyon maksimòm ou (mwens ke 50%) _____

Kontakte doktè oswa enfimyè ou sou de jou apwè ou-al nan sal lijans lan oswa apwè yo ba ou ekzeyat si yo te entènè ou.

Make copies of this plan for: patient and provider.